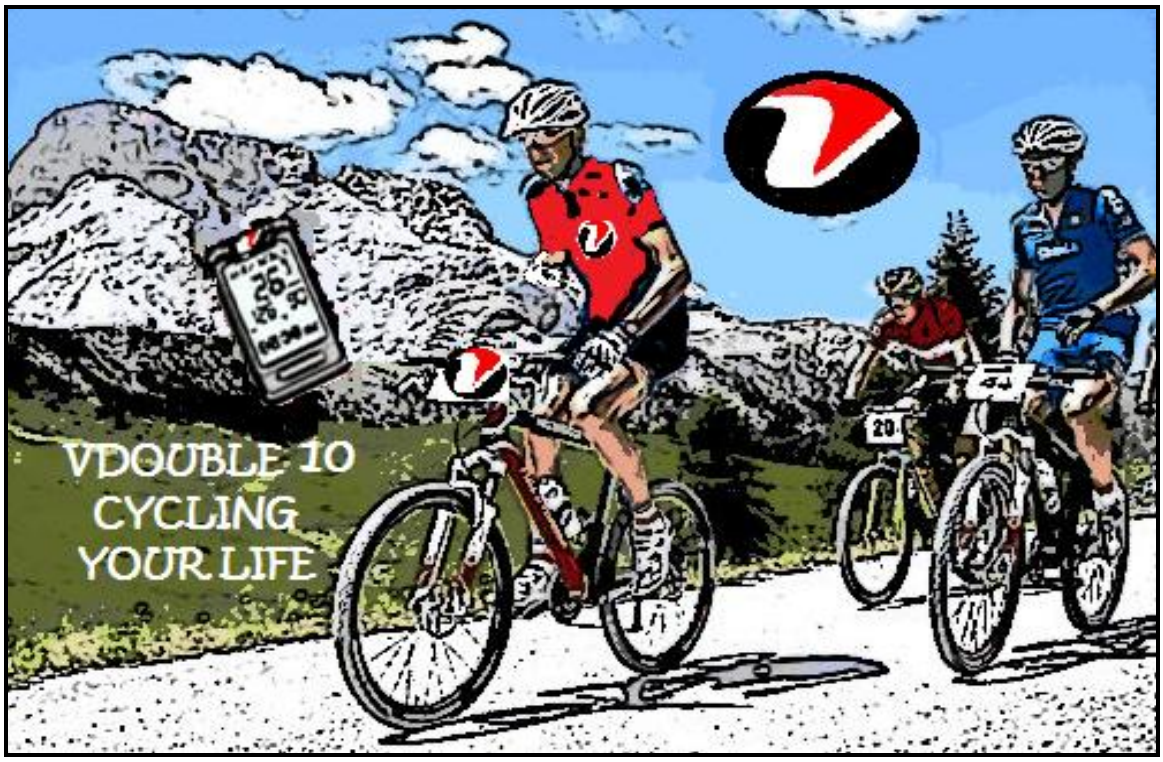
VDOUBLE 10 Benutzerhandbuch



Danke für den Kauf VDOUBLE 10 Bluetooth Fahrradcomputer!

Low-Power-Bluetooth 4.0 Radcomputer beschäftigt Technologie für Sie üben zusammen mit mobilen Geräten oder Sensor-Zubehör.

Es hilft sehr bei der täglichen Übung Trainingsprogramm.

Über dieses Handbuch

- Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig, bevor Sie dieses Produkt für die richtige und effektive Nutzung.
- Symbole, die Sie in diesem Handbuch finden kann:

  Noten.

  Tipps Bemerkungen.

  Anhang Für andere Informationen und Batteriewechsel, siehe Anhang.
- Sehen Sie sich bitte die neueste Version dieses Handbuchs auf WWW.VELOMANN.COM

Teile mit dem Produkt enthalten

- **VDOUBLE 10** Bluetooth 4.0 Fahrradcomputer
- Zubehör: Fixer, Befestigung und Pad Kabel Krawatten
- Quick Start Guide
- Garantiekarte

Warenzeichen

- Bluetooth® ist die eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc.
- Apple, Mac OS, iPhone, iPad, Multi-Touch- sind Marken von Apple Inc..
- "HTC ONE"Ist ein eingetragenes Warenzeichen der HTC Corporation
- Android ist ein Warenzeichen von Google Inc..

Inhaltsverzeichnis

1 Kennenlernen des VDOUBLE 10

1-1 Anwendungen

1-2 Keys

1-3 Bildschirmübersicht

1-4 Schalten Sie den Funktionsmodus

Betriebsarten

2 Pairing mit Sensor

2-1 Paar mit HRM

2-2 Paar mit Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Sensor

3 Basic Setup

3-1 Systemaufbau

Reifenumfang (L) Referenztabelle

3-2 Benutzereinstellungen

3-3 Hot Key Setup

3-4 Sensor-Setup

4 Installieren Sie den Fahrradcomputer

5 Trainings-Modus

Trainingsprogramm Referenztabelle

Instant Übung Bildschirm

6 Log-Funktion

6-1 Durchsuchen und Datei löschen

Datei hochladen 6-2

7 Aufgabe Statistik

8 Verbinden Sie Smartphone oder Mobilgerät

8-1 App installieren und aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion

8-2 Pair Ihren Fahrradcomputer mit dem mobilen Gerät

8-3 Telefon Übungs sync.

8-4 Synchronisieren mit Smartphone

S Technische Daten

Ein Anhang

1 Kennenlernen des VDOUBLE 10

1-1 Anwendungen

Bitte beachten Sie die folgenden Anwendungs und Betrieb Index beziehen wissen mehr über die Verwendung Cyclaid 10.

■ Verwenden Sie mit Sensor allein:

Ihr Fahrradcomputer können bis zu zwei Sensoren mit geringer Strom Bluetooth verbinden 4.0technology NOTE1 gleichzeitig.

■ Radfahren mit Ihrem Smartphone:

Radfahren mit Ihrem Smartphone oder mobile Geräte mit geringem Strom verbunden Bluetooth 4.0-Technologie NOTE2

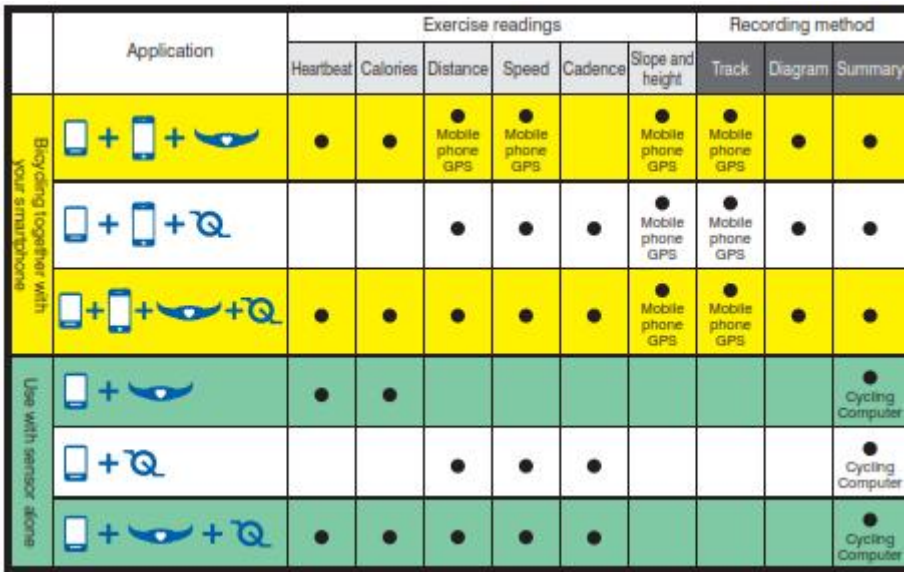
Hinweis 1: Kompatibel mit Velomann Herzfrequenzgurts (Modell VD10BELT)

Velomann Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Sensor (Modell VD10SPEED)

Hinweis 2: Kompatibel mit jedem Gerät mit iOS 5.0 oder Android 4.3 oder höher und mit Bluetooth 4.0 (Erfordern die Installation der App: **ALA COACH +**).

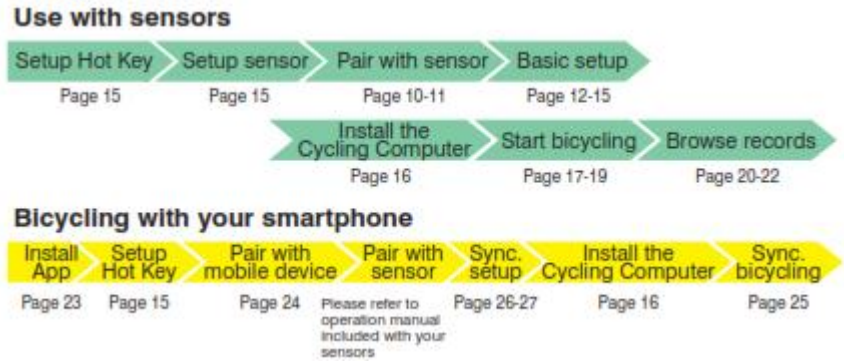
• Weitere Informationen zu kompatiblen mobilen Geräten und Zubehör unterstützt, finden Sie unter Seite 23 oder durchsuchen Website unter www.velomann.com.

Anwendung Querverweis-Tabelle:



	Application	Exercise readings						Recording method		
		Heartbeat	Calories	Distance	Speed	Cadence	Slope and height	Track	Diagram	Summary
Bicycling together with your smartphone	+ +	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS		● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
	+ +			●	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
	+ + +	●	●	●	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
Use with sensor alone	+	●	●							● Cycling Computer
	+			●	●	●				● Cycling Computer
	+ +	●	●	●	●	●				● Cycling Computer

Betrieb Index:



Verwenden Sie mit Sensoren

Setup Hot Key➔Setup-Sensor➔Paar mit Sensor➔Grundeinstellung➔Installieren Sie die Fahrradcomputer➔Radfahren beginnen➔Aufzeichnungen durchsuchen

Radfahren mit Ihrem Smartphone

Installieren App➔Setup Hot Key➔Paar mit mobilen Gerät➔Paar mit Sensor ANMERKUNG 3➔Sync. Setup➔Installieren Sie die Fahrradcomputer➔Sync. Radfahren

Hinweis 3:Bitte die Bedienungsanleitung beziehen im Rahmen Ihrer Sensoren

- Bitte verbinden Sie das optionale Sensor-Gerät mit Ihrem Fahrradcomputer vor dem ersten Gebrauch. (Seite 10-11)
- Bitte füllen Sie das folgende Paarung, bevor Sie es zusammen mit Smartphone zum ersten Mal:

  1.Pair der Radcomputer mit Ihrem Smartphone oder Mobilgerät. (Seite 24)

  2.Pair dem optionalen Sensor mit Ihrem Smartphone oder mobilen Gerät.

1-2 Keys

• Ok

• Im Standby-Modus, Dies kann die:

Übung oder Hot Key

Telefon Hot Key

• Start Radfahren

• Schalten Sie Hintergrundbeleuchtung

• Rechts / Pfeiltaste nach ui

• Beenden / Zurück

• Stop Radfahren

• Drücken und halten Sie die / /-Tasten, bis der Bildschirm voll entfalten, um den Fahrradcomputer zurückgesetzt.

• Führen Sie die auf Seite 12-15 nach Fahrradcomputer zurückgesetzt beschriebenen Grundeinstellungen. Wenn Sie Setup Fahrradcomputer mit der ALA COACH + App, können Sie Einstellungen an Ihre Radfahren-sync wieder Computer wie beschrieben in "Phone Sync" auf Seite 26-27.

1-3 Bildschirmübersicht

Symbol	Name	Symbol	Name
	Verbindung zu Handy	SPD	Geschwindigkeit
	Verbindung zu Sensor		Herzschlag
	Fahrradcomputer Battery Power		PedeinLeng Frequenz
	Datei hochladen	AVG	Durchschnitt
PM	Uhr	MAX	Maximum
PM	PM	MPH	Geschwindigkeit in Imperial ME
	Ziel Leistung Trophäe	KPH	Geschwindigkeit in metrischen ME

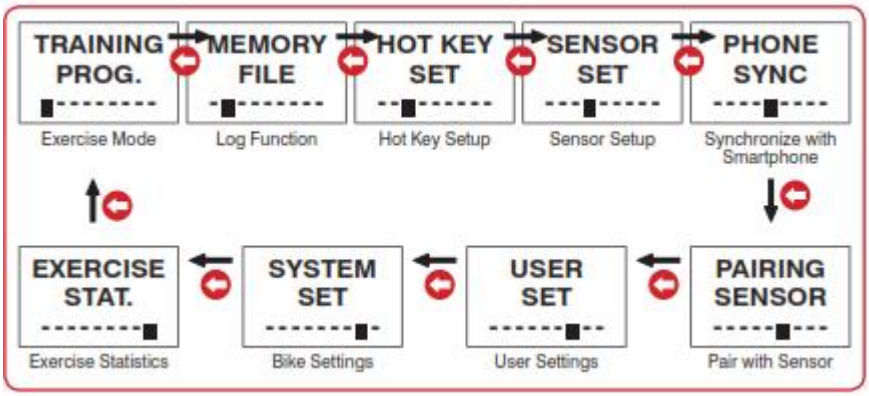
- Bildschirm der Fahrradcomputer schläft, wenn der letztere in den Standby-Modus.
- Der Bildschirm zeigt Symbol des derzeit aktiven Modus oder die, die Sie über einzugehen sind.

1-4 Schalten Sie den Funktionsmodus

1. Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal drücken, um auf Cyclaid 10 drehen, und wählen Sie auf Englisch, Deutsch, Français, Español, Italiano, Português [NOTE1]. Drücken, um nach **SPRACHEINSTELLUNGEN** abgeschlossen ist.
2. Drücken Sie den Bildschirm, um einzelne Fenster zu wechseln [NOTE2].
3. Im ausgewählten Fenster, und drücken Sie zur Bestätigung.
4. Drücken Sie die blink Setup-Element oder eine Seite, drücken, um die Einstellungen zu ändern, um zu wechseln.
5. Drücken Sie 2 bis 3-mal im Fenster, um den Standby-Modus zu beenden.

Startet Zeit:Drücken, um das Fahrradfahren-Modus zu gelangen im Standby-Modus [ANMERKUNG 3].

Standby-Modus	TRAINING PROG.	MEMORY FILE	HOT KEY SET	SENSOR SET	TELEFON SYNC	PAARUNG SENSOR	USER SET	SYSTEM SET	ÜBUNG STAT.
	Trainings-Modus	Log-Funktion	Hot Key Setup	Sensor-Setup	Synchronisieren mit Smartphone	Paar mit Sensor	Benutzereinstellungen	Fahrradeinstellungen	Übung Statistik



• Hinweis 1: Wenn Sie einmal bereits eingerichtet haben, die Spracheinstellungen, die Sie kann es durch sich ändern **SYSTEM SET** >**SPRACHE**.

• Hinweis 2: Drücken Sie, um einzelne Setup-Fenster im Standby schalten Modus.

• Hinweis 3: Drücken Sie, um das Radfahren Modus und Startzeitpunkt. (Siehe Seite 15 Hot Key-Setup.)

■ Betriebsarten:

Betriebsarten	Beschreibung
TRAINING PROG.	1.your Fahrradcomputer kommt mit niedrigem, mittlerem und Hochbelastungsintensität und anpassbare Trainingsprogramme einschließlich: Herzfrequenz-Zielzone und Zielzeit, Entfernung, und Kalorien. (Seite 17-18) 2.Execute Trainingsprogramm und sehen sofort Übung Informationen. (Seite 17 und 19)
MEMORY FILE	1. Sie können bis zu 7 Aufzeichnungen zu führen. 2.Gehen und Datei löschen. (Seite 20) 3.Upload Datei. (Seite 21)
HOT KEY SET	Wechseln Sie zwischen Hotkeys. (Seite 15)
SENSOR SET	Sensor-Setup. (Seite 15)

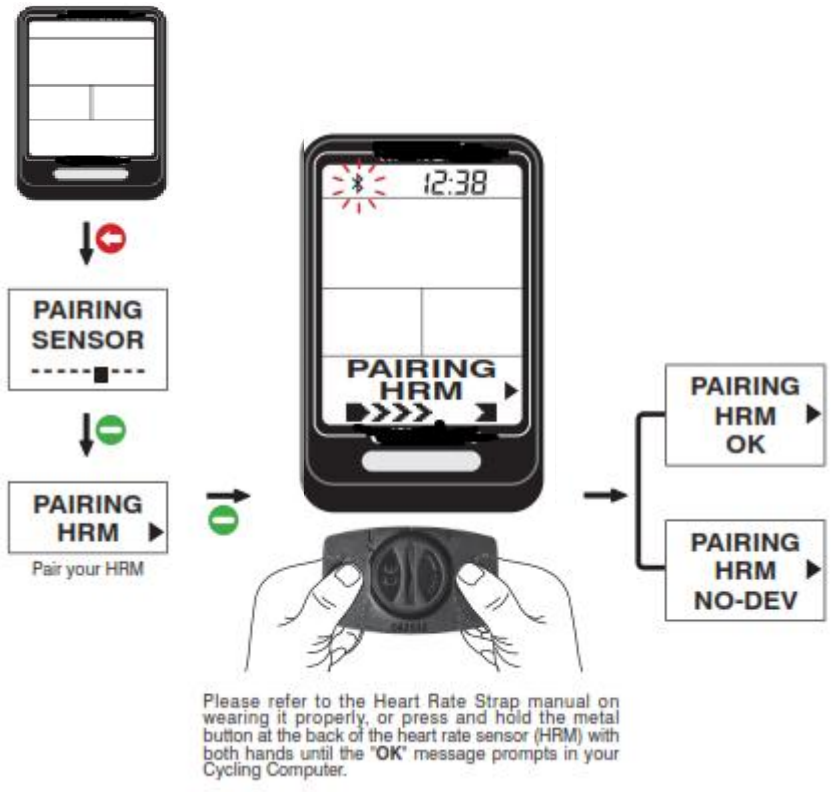
TELEFON SYNC	Sync. mit Smartphone. (Seite 26-27)
PAARUNG SENSOR	1.Pair mit Ihrem HRM. (Seite 10) 2.Pair mit Ihrer Geschwindigkeit und Trittfrequenz. (Seite 11)
USER SET	Setup persönlichen Daten. (Seite 14)
SYSTEM SET	Setup Reifenumfang (L), aktivieren Sie die automatische Rundenzählung und Setup Einzelrundenlänge, ermöglichen Hintergrundbeleuchtung, Setup Datum / Zeit, und ändern Sie die Sprache. (Seite 12-13)
ÜBUNG STAT.	Gesamte Trainings Betrag inklusive aufgelaufener Übung Zeit, Entfernung und Energie verbrannt. (Seite 22)

2 Pairing mit Sensor

2-1 Paar mit Ihrem HRM

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **PAARUNG SENSOR**Drücken, um einzugeben.
2. Im **PAARUNG HRM** Fenster, drücken Sie die Bluetooth-Verbindung zu erstellen und starten Paarung.
3. Erfolgreich gepaart, Nachricht **Ok** Aufforderungen, drücken, um zu beenden. Pairing fehlgeschlagen, Nachricht **NO-DEV**

   Eingabeaufforderungen zu verlassen, drücken Sie auf **PAARUNG HRM** und beginnt ab Schritt 2 erneut.


PAIRING SENSOR
PAIRING HRM
Pair your HRM
12:38
PAIRING HRM
PAIRING HRM OK
PAIRING HRM NO-DEV
Please refer to the Heart Rate Strap manual on wearing it properly, or press and hold the metal button at the back of the heart rate sensor (HRM) with both hands until the "OK" message prompts in your Cycling Computer.

Bitte beachten Sie die Herzfrequenz-Gurt Handbuch auf beziehen Tragen sie richtig, oder drücken und halten Sie die Metall Taste auf der Rückseite des Herzfrequenzsensor (HRM) mit beide Hände, bis die "**Ok**"Meldung aufgefordert in Ihrem Fahrradcomputer.

- Stellen Sie sicher **HRM** eingestellt ist **ON** in der Sensor-Setup-Fenster. (Seite 15)

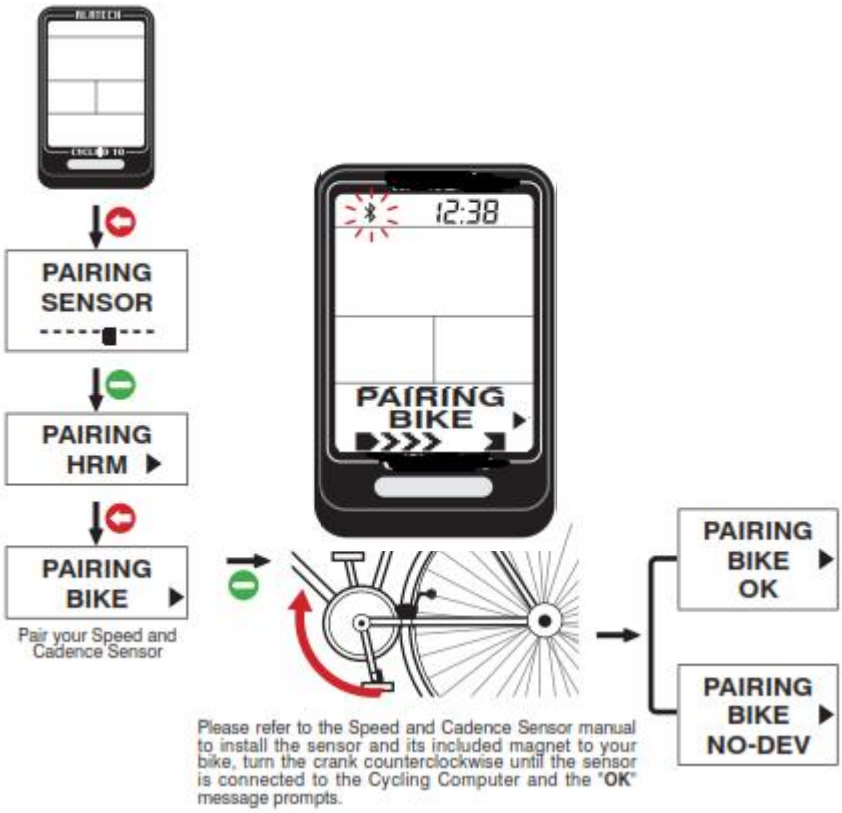
- Halten Sie Ihre Herzfrequenz-Sensor und Fahrradcomputer in 10 cm voneinander. Halten Sie beide von anderen Bluetooth-Geräten zu Fehlpaarung zu verhindern.

2-2 Paar mit Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Sensor

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **PAARUNG SENSOR**Drücken, um einzugeben.
2. Drücken Sie, um zum Punkt **PAARUNG BIKE**Drücken, um die Bluetooth-Verbindung zu schaffen und beginnen Paarung.
3. Erfolgreich gepaart, Nachricht **Ok** Aufforderungen, drücken, um zu beenden. Pairing fehlgeschlagen, Nachricht **NO-DEV**

   Eingabeaufforderungen zu verlassen, drücken Sie auf **PAARUNG BIKE** und beginnt ab Schritt 2 erneut.

Bitte beachten Sie die Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Handbuch , um den Sensor und der einbezogenen Magnet für die Installation der Fahrrad, drehen Sie die Kurbel gegen den Uhrzeigersinn, bis der Sensor ist mit dem Fahrradcomputer und die angeschlossene "**Ok**" Meldung aufgefordert.



- Stellen Sie sicher **SPD / CAD** eingestellt ist **ON** in der Sensor-Setup-Fenster. (Seite 15)
- Aktivieren Sie Ihre Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Sensor vor der Kopplung durch Kurbeln, um den Sensor zu starten und Verbindung herstellen. Ihre Geschwindigkeit und Trittfrequenz bleibt wach für eine Minute. Es versteht wieder in den Schlaf-Modus wieder, wenn keine Bluetooth-Verbindung aktiviert ist.
- Halten Sie Ihre Geschwindigkeit und Trittfrequenz und Fahrradcomputer nahe beieinander und weg von anderen Bluetooth-Geräten für die korrekte Paarung.

3 Basic Setup

3-1 System-Setup-

Bitte stellen Sie Ihre grundlegenden Daten, bevor Sie Ihr Produkt. Sie können Ihre grundlegenden Setup-Daten mit der ALA COAH + App auf Ihr Mobiltelefon oder Geräten und synchronisiert es zu Fahrradcomputer. Siehe Seite 26-27 für den Betrieb.

3-1 System-Setup-

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **SYSTEM SET**, Drücken Sie, um.
2. Drücken Sie, um zum nächsten Setup-Element oder eine Seite zeigen.
3. Drücken, um Einstellungen zu ändern.
4. Drücken, um nach der Installation ist abgeschlossen.

SYSTEM SET	**RAD 1900mm**	**AUTO LAP AUS**	**LAP DST 1 KM**	**LIGHT AUS**	**JAHR 2014**	**MONAT 01**	**TAG 01**	**ZEIT 12.38 24H**	**SPRACHE Englisch**
	Reifenumfang (L)	Auto Lap	Einzelrundendistanz	Back Light	Die letzten beiden Ziffern des Jahres der thE Gregorianischen Kalender	Monat	Tag	Zeit 12-24 Stunden	Spracheinstellungen

Reifengröße:

Sie können die Reifengröße an beiden angegeben finden Seiten des Rades. Zu Ihrer Information, die Verwendung der Reifenumfang (L) Chart unten.

ETRTO	Tire size	L(mm)	ETRTO	Tire size	L(mm)	ETRTO	Tire size	L(mm)
	12×1.75	935		26×7/8	935	32-630	27×1-1/4	2161
	14×1.50	1020	23-571	26×1(59)	1020		27×1-3/8	2169
	14×1.75	1055		26×1(65)	1055		650×35A	2090
	16×1.50	1185		26×1.25	1185		650×38A	2125
47-305	16×1.75	1195		26×1-1/8	1195	18-622	650×38B	2105
	18×1.50	1340	37-590	26×1-3/8	1340		700×18C	2070
	18×1.75	1350		26×1-1/2	1350		700×19C	2080
47-406	20×1.75	1515		26×1.40	1515	20-622	700×20C	2086
	20×1-3/8	1615	40-559	26×1.50	1615	23-622	700×23C	2096
	22×1-3/8	1770	47-559	26×1.75	1770	25-622	700×25C	2105
	22×1-1/2	1785	50-559	26×1.95	1785	28-622	700×28C	2136
	24×1	1753	54-559	26×2.00	1753		700×30C	2170
	24×3.4 Tubular	1785		26×2.10	1785	32-622	700×32C	2155
	24×1-1/8	1795	57-559	26×2.125	1795		700C Tubular	2130
	24×1-1/4	1905		26×2.35	1905		700×35C	2168
47-507	24×1.75	1890	57-559	26×3.00	1890		700×38C	2180
	24×2.00	1925		27×1	1925	40-522	700×40C	2200
	24×2.125	1965		27×1-1/8	1965			

Reifengröße Setup Bereich:

• Einzelrundendistanz Setup Bereich: **1-5 Kilometer**.

1-5 Meilen.

• Sie können die Hintergrundbeleuchtung für 5 Sekunden durch Drücken der Taste nach der Option-Hintergrundbeleuchtung ausgewählt ist.

• Die Hintergrundbeleuchtung kann zu schwach, um bei direkter Sonneneinstrahlung aufgefallen sein.

3-2 User Setup

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **USER SET**, Drücken Sie, um.
2. Drücken Sie, um Setup-Seite ändern.
3. Drücken, um Einstellungen zu ändern.
4. Drücken, um nach der Installation ist abgeschlossen.

■ **Setup-Seite**

Setup-Seite	Beschreibung
UNIT (Maßeinheit)	• Option ME: metrisch CM / kg oder Kaiser FT / LB
GENDER	• männlich oder weiblich
AGE	• Setup-Bereich: 10-99 Jahre alten
HÖHE	• Setup-Bereich: 120-230 cm (3 ’11 "~ 7’ 5")
GEWICHT	• Setup-Bereich: 30-150 KG (67-330LB)
HR MAX (Maximale Herzfrequenz)	• Setup-Bereich: 130-220 bpm
HR ALERT ANMERKUNG 1	• ON oder OFF

• Bitte geben Sie Ihr Alter, Geschlecht, Größe und Gewicht genau wie diese können bestimmen, Genauigkeit bei der Berechnung der Zieltrainingsherzschlag und verbrannten Kalorien reichen.

• Die maximale Herzfrequenz ist abgeleitet von der "**Altersformel: 220 - Alter**"Formel automatisch. Es wird dringend empfohlen, diese Einstellungen nur mit genaueren Werte mit angekommen ändern Ärzte und professionellen Labor-Überwachung.

• Hinweis 1: Wenn Sie über Ihre Herzfrequenz-Zielzonen-Grenzwerte sind, beginnt die Herzfrequenz zu blinken.

3-3 Hot Key Setup

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **HOT KEY SET**, Drücken Sie, um.

2. Drücken, um zwischen Hotkeys wechseln:

   CONNECT PHONE (Telefon Hot Key) oder **CONNECT SENSOR** (Übung Hot Key).

3. Drücken, um nach der Installation abgeschlossen ist

• Drücken Sie, um Telefon Sync. Radfahren in den Standby-Modus direkt, wenn die Hot Key eingestellt ist **CONNECT PHONE**. (Seite 25)

• Drücken Sie, um Radfahren Ausbildung im Standby-Modus direkt eingeben Sobald die Hot Key eingestellt ist **CONNECT SENSOR**. (Page17-19)

3-4 Sensor-Setup

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **SENSOR SET**, drücken, um einzugeben.
2. Drücken Sie, um zwischen **HRM** oder **SPD / CAD** Setup Bildschirm.
3. Drücken Sie zur Auswahl **ON** (Verbinden) oder **AUS** (Trennen).
4. Drücken, um nach der Installation ist abgeschlossen.

Verbindung mit Brustgurt

Verbindung mit Geschwindigkeit und Trittfrequenzsensor

- Ihr Fahrradcomputer kann an zwei Bluetooth 4.0 verbinden Sensoren (Herzfrequenz-Gurt und Geschwindigkeit und Trittfrequenz) bei einmal.
- Bitte verbinden Sie nur Sensoren durch spezifische Übungen, um erforderliche Zeit sparen bei der Suche nach Bluetooth-Verbindungen.

4Installieren Sie den Fahrradcomputer

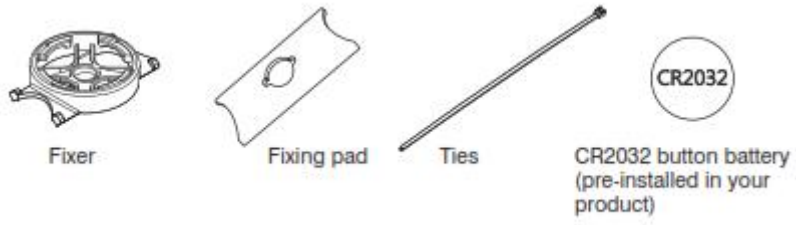
■ Zubehör mit Ihrem Produkt enthalten:

Fixer

Fixierungspad

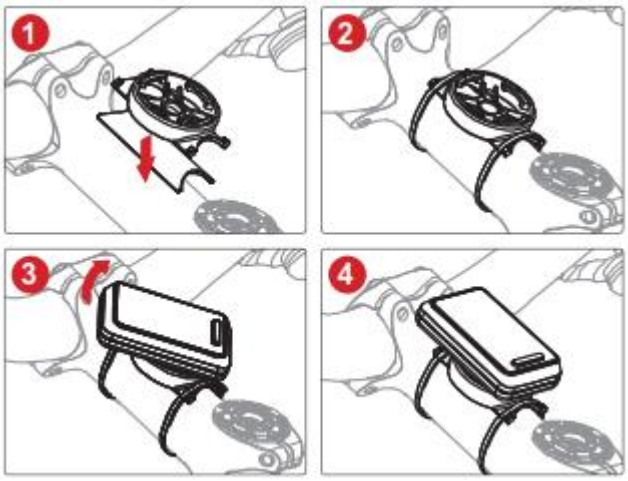
Kabel Krawatten

CR2032-Knopfbatterie In (vorinstalliert Ihre Produkt)



■ Installationsmethode:

1. Platzieren Sie die Befestigungsunterlage unter dem Fixierer und bringen sowohl dem Fahrradrahmen.
2. Binden Sie die Fixierer mit Kabel ties.
3. Legen Sie den Fahrradcomputer in der 45-Grad-Fixierer an den Rahmen wie im gezeigten Diagramm.
4. Drehen Sie den Radcomputer im Uhrzeigersinn, bis sie in die 12-Uhr Position einrastet.



5Trainings-Modus

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **TRAINING PROG.**Drücken, um einzugeben.

2. Drücken, um zwischen Trainingsprogramme zu wechseln.

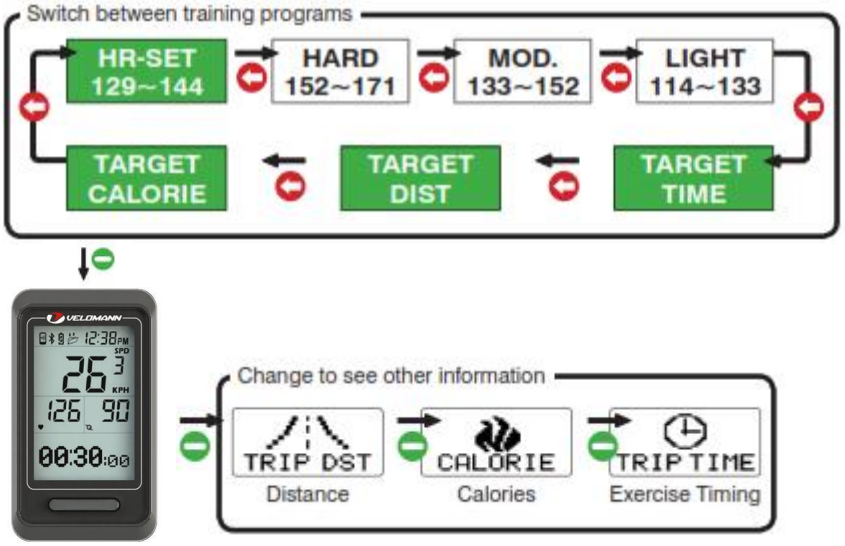
3. Wenn die Ausbildung Zielbereich für die manuelle spitz Setup (zB die grüne markiert Bereich) drücken, um Punkt zu blinken Setup Element, drücken, um die Einstellungen zu ändern. (Siehe überqueren Referenz in Seite 18)

4. Nach dem Setup, und drücken Sie auf das Radfahren zu beginnen.

5. Drücken Sie, um sofort Informationen während Radfahren anzuzeigen. (Siehe Querverweis in Seite 19)

6. Radfahren stoppen, drücken Sie bis zum Ende, wählen **Ausgang**, Drücken Sie **JA / NEIN**, Um zu bestätigen, drücken Sie erneut, um zu sehen Ergebnisse der aktuellen Radfahren, drücken, um zu beenden, wählen **Speichern**, Drücken Sie **JA / NEIN**, Um zu bestätigen, das System kehrt in den Standby-Modus nach Radfahren Daten gespeichert.

Wechseln Sie zwischen Trainingsprogramme



Instant Radfahren Bildschirm

Ändern, um andere Informationen finden Sie unter:Abstand➔Kalorien➔Übung Zeit

■ Trainingsprogramme:

Ausbildungsprogramm	Name	Beschreibung
LIGHT* 114~133	Licht *	• Intensität: 60 ~ 70% der maximalen Herzfrequenz. • Anwendung: Gesundheit Pflege und Gewichtskontrolle.
MOD.* 133~152	Mittel *	• Intensität: 70 ~ 80% der maximalen Herzfrequenz. • Anwendung: Aerobic und Fitness erweiterte Ausbildung.
HARD* 152~171	Starke *	• Intensität: 80 ~ 90% der maximalen Herzfrequenz. • Anwendung: Sport-Spiele und sportliche Ausbildung.
HR-SET 129~144	Ziel Herzfrequenz-Zone	• Setup-Bereich Untergrenze:**70-144 bpm** Höchstgrenze:**144-220 bpm**
TARGET TIME	Target Training Zeit	• Setup-Bereich: **0-99 Stunden** **5-55 Minuten**
TARGET DIST	Ziel Abstand	• Setup-Bereich in metrische Einheit: 0,5 bis 999,9 Kilometer. • Setup-Bereich in Imperial Einheit: 0,5 bis 619,5 Meilen.
TARGET CALORIE	Zielbrenn Kalorie	• Aufbau Bereich: 50-10.000 Cal (kcal).

• Trainingsprogramm mit der Bezeichnung "" Symbol wird durch Ihren Fahrradcomputer-System berechnet nach Ihrem Alter-Setup. Sie können die Herzfrequenz-Zielbereich mit der besonders anfertigen **HR-SET** Programm.

• Die obere und untere Grenze der Herzschlag ändert sich mit Ihrem Alter. Bitte wählen und eine geeignete Trainingsziel auf der Grundlage Ihrer körperlichen Fitness Vor jeder Trainingseinheit.

• Nach einer benutzerdefinierten Trainingsziel erreicht, ein Meister-Trophäe auf dem Bildschirm angezeigt.

• Vorsichtsmaßnahmen vor dem Training:

1. Stellen Sie sicher, das optionale Sensor mit Ihrem Radcomputer gekoppelt wurde. (Seite 10-11)
2. Setzen Der Radcomputer Hot Key zu **CONNECT SENSOR**. Wenn Sie HOT KEY gesetzt haben **CONNECT SENSOR**, Können Sie das Training überspringen Programmauswahl durch Drücken der Taste in der Schlafmodus zu üben Timing direkt starten. (Seite 15)
3. Bitte verbinden Sie nur Sensoren durch spezifische Übungen erforderlich, um Zeit zu sparen bei der Suche nach Bluetooth-Verbindungen. (S.15)
4. Aktivieren Sie Ihre Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Sensor vor der Verwendung durch Kurbeln, um den Sensor zu starten und Verbindung herstellen. Ihre Geschwindigkeit und Trittfrequenz Sensor bleibt wach für eine Minute. Es versteht wieder in den Schlaf-Modus wieder, wenn keine Bluetooth-Verbindung aktiviert ist.
5. Im Falle Ihrer Fahrradcomputer verloren Verbindung mit dem Sensor während Radfahren, die Nachricht "**LINK HR** oder **LINK SC**"Eingabeaufforderungen, drücken, um die Option zu wählen **JA** oder **NO**Drücken, um zu bestätigen Ihre Wahl. Wenn Sie die Option wählen, **JA**, Beginnt Ihr Radcomputer auf der Suche nach der Sensor wieder, suchte erfolgreich, weiterhin Timing. Wenn Sie die Option wählen, **NO**Ihre Radfahren Computer weiterhin das Timing, ohne nach dem Sensor.

■ Instant Übung Bildschirm:

Der Anschluss an das sensor HINWEIS 1

Herzschlag ANMERKUNG 2

Andere Informationen angezeigt ANMERKUNG 4

Aktuelle Uhrzeit

Geschwindigkeit ANMERKUNG 3

Pedal Frequenz ANMERKUNG 3

Anzeige	Name	Beschreibung
SPD	Geschwindigkeit ANMERKUNG 3	• Kilometer (Meilen) pro Stunde • Anzeige in metrischen Einheit: KPH (Kilometer pro Stunde) • Anzeige in Imperial Einheit: MPH (Meilen pro Stunde)
♥	Herzschlag ANMERKUNG 2	• Heartbeat pro Minute • Anzeige: BPM (Heartbeat pro Minute)
Q	Pedal Frequenz ANMERKUNG 3	• Trittfrequenz in Minute • Anzeige: RPM (Preis pro Minute)
TRIP TIME	Übung Zeit	• Anzeigeformat: HH: MM: SS
TRIP DST	Fahrt Entfernung	Display in der Einheit kcal (Cal)
CALORIE	Kalorien ANMERKUNG 2	• in der Einheit Prozent (%)
GRADIENT		
ALTITUDE		

	Hang [HINWEIS 5]	• Aufbau Bereich: 50-10.000 Cal (kcal).
	Höhe [HINWEIS 5]	• Die Metrik Anzeigeeinheit: 1 Meter (M) • Das Imperial Anzeigeeinheit: 1 Fuß (FT)

• Hinweis 1: Die Symbolanzeige an der Spitze der Bildschirm einmal mit dem Sensor und mit verbunden Smartphone.

• Hinweis 2: Wert der Herzschlag und Kalorien-Anzeige nur, wenn sie zusammen mit Herzfrequenz gearbeitet Band. Der Herzschlag Lesen blinkt einmal den Zielbereich überschritten wird.

• Hinweis 3: Wert der Geschwindigkeit, Trittfrequenz und Tageskilometeranzeige nur, wenn sie zusammen gearbeitet mit Geschwindigkeit und Trittfrequenz-Sensor.

• Hinweis 4: Bei der Anzeige von aktuellen andere Informationen, Namen der Lese Displays 1 Sekunde vor sein Wert.

• Hinweis 5: Steigung und Höhe Lesungen aus GPS abgeleitet von Ihrem Handy-Display nur, wenn ein Smartphone oder Mobilgerät angeschlossen ist.

6 Log-Funktion

6-1 Durchsuchen und Datei löschen

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **Speicherdatei**Drücken, um einzugeben.
2. Drücken Sie darauf, um die Auswahl durch die Datei-Datei, zu gelangen, drücken Sie auf Seite.
3. Betrachten Einzelrundendaten [ANMERKUNG 1] im **Runden anzeigen** Wählen Sie im Fenster **JA**Zu bestätigen, drücken Sie auf einzelne Rundendaten im Hinblick auf Sequenz, drücken Sie nach der Anzeige zu zurück zur letzten Seite.
4. So löschen Sie eine Datei: in der **DELETE FILE** Wählen Sie im Fenster **JA**, Um zu bestätigen, die Deletion.
5. Drücken Sie zum Beenden, nachdem der Vorgang abgeschlossen ist.

Durchschnitt Herzschlag

Aktuelle Uhrzeit

Durchschnittsgeschwindigkeit

Durchschnitt Tritt Frequenz

Maximum Herzschlag

Maximum Geschwindigkeit

Maximum Tritt Frequenz

■ Weitere Informationen Referenztabelle:

Datei-Informationen	Name	Datei-Informationen	Name
Reisezeit	Übung Zeit	Runden anzeigen	Wählen Sie, um zu sehen Einzelrundendaten ANMERKUNG 1 (Siehe Schritt 4)
Reisestrecke	Abstand	Datei-Upload	Datei hochladen (Siehe Seite 21)
Kalorie	Kalorien	Datei löschen	Datei löschen (Siehe Schritt 5)
Runden	Anzahl der Runden		

• Hinweis 1: Sie können erhalten, Durchschnittsgeschwindigkeit / Heartbeat / Tritt Frequenz/ Zeit pro Runden.

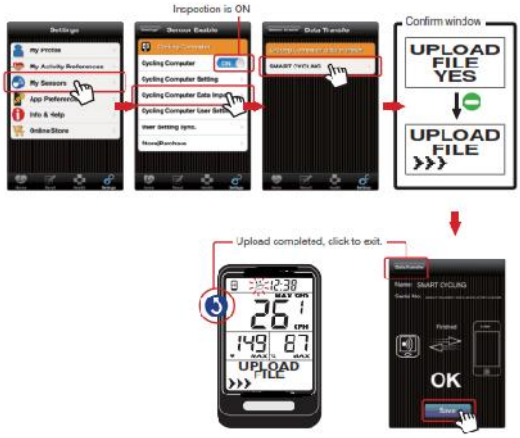
• Maximale Anzahl der Runden: **50**, Laptop Äquivalenz: Metric: 1 km pro Runde. Imperial: 1 Meile pro Runde.

6-2 Datei hochladen

1. Öffnen Sie **ALA COACH + App**> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer> Radfahren Computer-Daten-Import> SMART Radfahren.

2.In der Fahrradcomputer **Speicherdatei**> Gewünschte Datei-Auswahl>**Upload-Datei** Fenster, drücken Sie zur Auswahl **JA**, Um zu bestätigen, und erstellen Sie die Bluetooth-Verbindung, angeschlossen ist, drücken App **Start** -Taste.

3.after das Hochladen abgeschlossen ist, fordert das App **Ok**Drücken App **Speichern** -Taste und drücken Sie dann die Taste an der oberen linken Ecke, um das mobile Gerät, drücken Sie an der Ausfahrt Ihre Fahrradcomputer zu verlassen.



Prüfung ist auf

Upload fertig, klicken Sie auf, um zu beenden.

• Vorsichtsmaßnahmen beim Hochladen von Dateien:

1. Stellen Sie sicher, dass das Mobilgerät mit Ihrem Fahrradcomputer gepaart. (Seite 24)

2. Überprüfen Sie das mobile Gerät> Einstellungen> Bluetooth ®-System und ALA COACH + App> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer eingeschaltet ist.

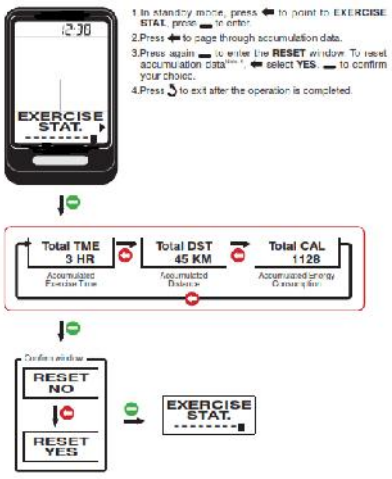
7Übung anschauen Statistik

1. Im Standby-Modus drücken, um zum Punkt **ÜBUNG STAT.**Drücken, um einzugeben.

2. Drücken Sie, um durch Anhäufung Daten.

3. Drücken Sie erneut die Eingabe **RESET** Fenster. So setzen Akkumulationsdaten [ANMERKUNG 1], Wählen Sie **JA**, Um zu bestätigen, Ihre Wahl.

4. Drücken Sie zum Beenden, nachdem der Vorgang abgeschlossen ist.



Gesamt TME 3 HR	**Gesamt DST 45 KM**	**Gesamt CAL 1128**
Kumulierte Trainingszeit	Kumulierte Entfernung	Kumulierte Energieverbrauch

Fenster bestätigen

• Führen Sie **RESET** zum gesamten Trainings Menge Daten zu löschen.

• Die **RESET** Funktion löscht nicht die Ausübung Datei. Um es zu löschen, zu gehen **Speicherdatei**Und Wählen Sie einzelne Dateien zum Löschen.

8Verbindung zum Smartphone oder Mobilgerät

8-1 App installieren und aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion

Bitte installieren Sie die ALA COACH + App auf Ihrem mobilen Gerät Vor dem Anschluss an und öffnen

Bluetooth® Ihres mobilen Gerätes Funktion für Funktionen, einschließlich der Kopplung Synchronisieren Übungen, und das Hochladen von Dateien.

- Search und zu installieren: **ALA COACH +**

  Bitte scannen Sie zum Download sofort

- Unterstützte Betriebssysteme: Apple iOS 5.0 oder höher,Android 4.3 oder höher
- Kompatible mobile Geräte:

  • iPhone 4S oder später

  • iPod Touch 5 oder höher

  • iPad 3 oder höher

  • iPad mini oder später

  •HTC One Max

  •HTC One (M8)

  • Besuchen Sie uns auf www.VELOMANN.com um mehr zu erfahren über die neuesten Informationen zu kompatiblen Mobil Geräte und Zubehör unterstützt.

- Bitte stellen Sie sicher, dass Sie auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet haben> Einstellungen>**Bluetooth**® System im Voraus.
- Bitte koppeln Sie die optionalen Sensor mit dem mobilen Gerät. (Siehe Bedienungsanleitung mit dem Sensor für den Kopplungsvorgang enthalten.)

8-2 Paar Radcomputer mit Mobile Device

STEP 1 Überprüfen Sie Ihr mobiles Gerät> Einstellungen>**Bluetooth**®-System ist offen. (Seite 28)

STEP 2 Stellen Sie Fahrradcomputer Hot Key zu **CONNECT PHONE**. (Seite14)

STEP 3 Offen **ALA COACH + App**> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer > Radfahren Computereinstellung> Add New Sensor.

STEP 4 Paarung vor:

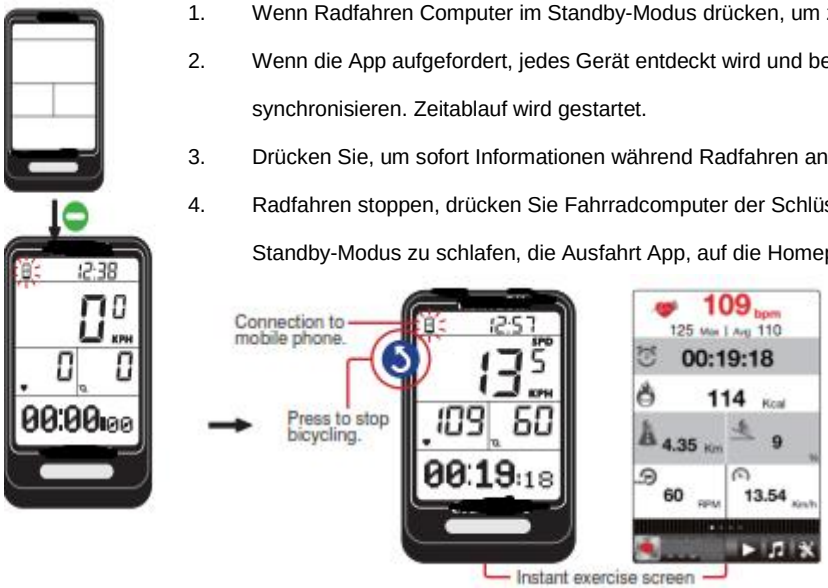
1. Wenn Radfahren Computer im Standby-Modus drücken, um zu erstellen Bluetooth-Verbindung.
2. Sobald Ihr Fahrradcomputer wird von der App entdeckt, drücken, um Start Paarung.
3. Sobald das Koppeln abgeschlossen, die App Eingabeaufforderungen **Ok**, Drücken Sie die obere linke Taste, um Verlassen Sie das mobile Gerät und zum Verlassen Ih

Halten Sie Ihr Mobilgerät und Fahrradcomputer in 10 cm voneinander und beide behalten von anderen Bluetooth-Geräten zu Fehlpaarung zu verhindern.

8-3 iPhone Sync Übung.

STEP 1 Offen **ALA COACH + App**> Homepage, blättern Sie zu **Fahrrad** , und drücken Sie **Start** -Taste.

STEP 2 Arbeitsschritte:



1. Wenn Radfahren Computer im Standby-Modus drücken, um zu erstellen Bluetooth-Verbindung.
2. Wenn die App aufgefordert, jedes Gerät entdeckt wird und bereit ist, nach Countdown, die App und Ihr Fahrrad Computer synchronisieren. Zeitablauf wird gestartet.
3. Drücken Sie, um sofort Informationen während Radfahren anzuzeigen.
4. Radfahren stoppen, drücken Sie Fahrradcomputer der Schlüssel und **Ok** zu verlassen, die Fahrradcomputer Ausgang zum Standby-Modus zu schlafen, die Ausfahrt App, auf die Homepage und speichern Daten der aktuellen Ergebnisse.

Verbindung zu Handy.

Drücken Sie, um zu stoppen Radfahren.

Instant Übung Bildschirm

- Vorsichtsmaßnahmen zum Anschluss Smartphone Sync Übung .:

  1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät mit Ihrem Radcomputer gekoppelt wurde. (Seite 24)

  2. Stellen Sie sicher Ihr mobiles Gerät mit der optionalen Sensoren gekoppelt wurde. (Siehe Bedienungsanleitung mit dem Sensor für die Paarungsvorgang enthalten.)

  3. Stellen Sie sicher die Fahrradcomputer Hot Key eingestellt ist **CONNECT PHONE**. (Seite 15)

  4. Überprüfen Sie das mobile Gerät> Einstellungen> Bluetooth und ALA COACH + App> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer eingeschaltet ist.

  5.Basic Einstellungen von ALA COACH + App auf Ihrem Mobilgerät gilt, wenn das Radfahren mit synchronisiert Smartphone.

  6.please Fried Ihre Mobilgerät und Fahrradcomputer in 10-Meter-Direkt Sichtweite von während der Belastung miteinander synchron.

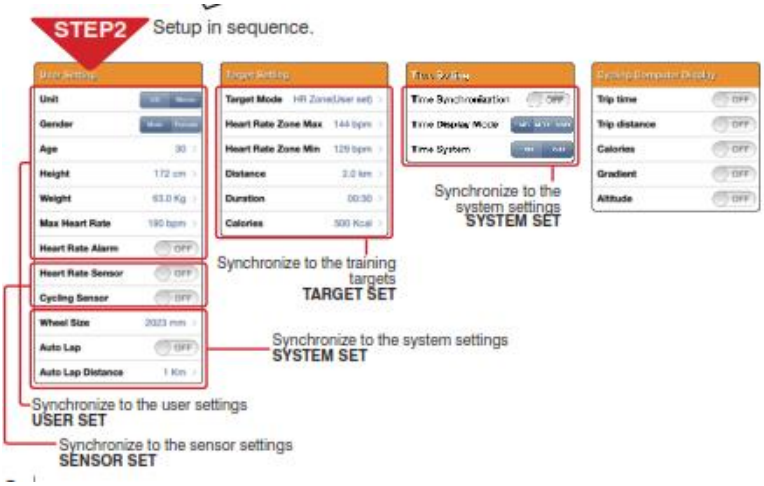
  7.Die Ausübung Ergebnisdaten würden in gespeichert werden **ALA COACH + App**>**FILE** anstelle von Ihrem Fahrradcomputer nach der Übung wird beendet und auch zu Ihrem Fahrradcomputer hinzugefügt kumulative Gesamttrainingsdauer, Kalorienverbrauch und Entfernungen.

8-4 Synchronisieren mit Smartphone

STEP 1 Offen **ALA COACH + App**> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer > Fahrradcomputer User Setting.

Prüfung ist auf

STEP 2 Setup in Folge.



Synchronisieren, um die Systemeinstellungen **SYSTEM SET**

Synchronisieren, um die Ausbildung Ziele **Ziel gesetzt**

Synchronisieren, um den Systemeinstellungen **SYSTEM SET**

Synchronisieren, um den Benutzereinstellungen **USER SET**

Synchronisieren, um die Sensoreinstellungen **SENSOR SET**

STEP 3 Offen **ALA COACH + App**> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer > Benutzer-Einstellung Sync. > SMART Radfahren.

STEP 4 Synchronisationsschritte:

1. Wenn Fahrradcomputer im Standby-Modus, drücken, um den Punkt **Telefon synchronisieren.**, Drücken Sie Bluetooth erstellen Verbindung nach angeschlossen ist, drücken Sie die App **Start** -Taste.
2. Sobald Sync. abgeschlossen ist, Die App Aufforderungen **Ok**, drücken Sie die linke obere App Taste, um das Mobil verlassen Gerät und Key zu verlassen Ihr Fahrradcomputer.

Sync. abgeschlossen ist, klicken Sie, um zu beenden.

• Vorsichtsmaßnahmen zum Anschluss Smartphone für die Synchronisierung mit Smartphone:

1.check das mobile Gerät> Einstellungen> Bluetooth ®-System und ALA COACH + App> Einstellungen> Sensoren> Fahrradcomputer eingeschaltet ist.

2. Stellen Sie sicher Ihr Smartphone oder Mobiltelefon mit Ihrem Radcomputer gekoppelt wurde Andernfalls koppeln Sie bitte die beiden im Voraus. (Seite 24)

3.Keep Ihrem mobilen Gerät und Fahrradcomputer in 10 cm voneinander und beide behalten von anderen Bluetooth-Geräten während der Synchronisation.

Technische Daten

• Produkt: **Cyclaid 10**, Bluetooth Fahrradcomputer

• Modell: CB300

• Betriebstemperatur: -10 ° C bis 60 ° C (14° F bis 140 ° F)

• Wasserdicht Erhaltung: IPX7

• Batterietyp: CR2032

• Batterielebensdauer: Etwa ein Jahr im Durchschnitt (Auf der Grundlage der Ausübung sieben Tagen der Woche und eine Stunde pro Tag)

• Batteriestandanzeige

• Hintergrundbeleuchtung: EL

• Übertragungstechnik: Bluetooth 4.0 (Bluetooth Smart)

• Empfangsübertragungsstrecke: rund 10 Meter (Licht Sicht)

• Kompatibel Zubehör:

Velomann Bluetooth 4.0 Herzfrequenz-Gurt (Optional)

Velomann Bluetooth 4.0 Geschwindigkeit und Trittfrequenz (optional)

• Kompatibel mobil Geräte mit:

iOS 5.0 oder höher System-Version (iPhone 4S oder höher)

Android 4.3 oder höher Systemversion und mit Bluetooth 4.0

• Abmessungen: L60.5 x W37.5 × D13.5mm

• Gewicht: 27,8 g

• Material verwendet: ABS-Gehäuse

Anhang

■ Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung mit VDOUBLE 10

• Aufgrund können wir nicht garantieren Kompatibilität mit Sensoren anderer Hersteller, wir aufrichtig Empfehd Sie verwenden Velomann Bluetooth-Sensoren mit 10 Cyclaid für Fahrrad-Aktivität Verfolgung. Empfehlen kompatiblen Sensoren wie folgt:

Velomann Herzfrequenzgurts (MODEL VD10BELT)

Velomann Geschwindigkeit und Trittfrequenz (MODEL VD10SPEED)

• Um eine ausreichende Übertragungsbereich von Ihrem Herzfrequenz-Gurt, um sicherzustellen, dass Ihre Smartphone, halten Sie Ihr Smartphone vor Ihnen. Wir Empfehd Sie es nicht in einer Gesäßtasche oder Rucksack bei iPhone Sync Übung.

■ Achten Sie auf Ihre VDOUBLE 10

• nicht fallen lassen oder schlagen Sie Ihren Fahrradcomputer.

• VERMEIDEN Sie Fahrradcomputer mit extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit.

• Verwenden Sie für allgemeine Zwecke nicht klebenden Bildschirm, um das Blatt aus poanel schützen Kratzen.

• Versuchen Sie nicht, auseinander nehmen, Reparatur oder ändern Sie Ihre Fahrradcomputer. Nicht tun erlischt die Garantie.

■ Nicht, um die Bluetooth-Geräte anschließen

• Im Falle Ihrer VDOUBLE 10 konnte mit einem Bluetooth-Gerät zu verbinden, gehen Sie bitte die Folgendes:

1. Überprüfen Sie Batterieleistung in Ihrem Fahrradcomputer und dem mobilen Gerät.
2. Stellen Sie sicher der Radcomputer HOT KEY eingestellt ist **CONNECT PHONE**. (Seite 15)

3.Check ob Ihr Fahrradcomputer aktiviert ist, ALA COACH + App> Einstellungen> Meine Sensoren> Fahrradcomputer.

4. Halten Sie das Mobilgerät und Ihr Fahrradcomputer innerhalb von 10 Metern direkte Sicht Abstand zueinander.

5.Wenn der Bluetooth-Anzeige auf dem Gerät Statusleiste von weiß zu drehen halbtransparent, starten Sie das mobile Gerät, Bluetooth ®-System und ALA COACH + App.

6.Restart das mobile Gerät, Bluetooth ®-System und ALA COACH + App.

7.if das Problem weiterhin besteht, versuchen Sie bitte Paarung das mobile Gerät mit anderen Bluetooth- Gerät, um die Ursache herauszufinden, ist von einer Ihrer Fahrradcomputer verursacht, die Mobilgerät oder die Bluetooth ®-System.

• Wenn Ihr Cyclaid 10 konnte mit Sensoren über Bluetooth zu verbinden, gehen Sie bitte die Folgendes:

1. Überprüfen Sie Batterieleistung in Ihrem Radcomputer und Sensor.

2. Stellen Sie sicher der Radcomputer HOT KEY eingestellt ist **CONNECT SENSOR**. (S.15)

■ Gesundheitswarnungen

Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie oder, wenn Sie Ihre Übungsprogramm.

■ Anzeige Batterie leer

Die Batteriestandanzeige aufgefordert, sobald die Akkuleistung ist auf einen bestimmten Pegel;

die folgenden Funktionen kann betroffen oder eingeschränkt:

• Bluetooth-Verbindung verloren und einen Link mit Sensor oder mobilen Gerät fehlgeschlagen.

• Hintergrundbeleuchtung konnte nicht einschalten. Im Falle bleibt die Power-Low-Anzeige angezeigt, erhalten die Batterie umgehend ersetzt werden.

■ Batterie ersetzen

1. Verwenden Sie eine Münze, um es drehen gegen den Uhrzeigersinn.

2. Entfernen Sie die Abdeckung, und legen Sie (ersetzen) der Batterie (Typ: CR2032) in den Sensor mit positiven (+) Sei

3.Place die Batterieabdeckung (zeigt auf). Verwenden Sie eine Münze um die Abdeckung im Uhrzeigersinn drehen, um (

• Führen Sie die auf Seite 12-15 nach jedem Batteriewechsel beschriebenen Grundeinstellungen. Wenn Sie das getan haben Der Radcomputer Benutzer-Setup mit der ALA COACH + App, können Sie Einstellungen-sync wieder Ihre Fahrradcomputer als beschrieben in "Phone-Sync." auf Seite 26-27.

Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung der Batterie

Knopfbatterie in Ihrem Radcomputer verkürzt Lebenszyklus oder Ursache leiden Schäden an den Kern, Feuer, Verätzungen, Auslaufen von Elektrolyt und / oder Personenschäden.

• Sie das Gerät nicht aussetzen zu einer Wärmequelle oder hohen Temperaturen.

• nicht brennen oder bohren Sie das Gerät oder den Akku NICHT.

• Bewahren Sie Ihr Gerät in Umgebungen mit einem Temperaturbereich von 10 ° C bis 60 ° C (50 ° F bis 140 ° F), wenn es nicht für lange Zeit verwendet werden.

• Verwenden Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit Temperaturen über 10 ° C bis 60 ° C (50 ° F bis 140 ° F).

• Beachten Sie die regionalen Richtlinien zur Entsorgung von Gerät / Akku oder Kontakt örtlichen Entsorgungs Agenturen.

Warnungen auf austauschbare Batterien:

• Setzen Sie Batterien mit spitzen Gegenstand nicht entfernen.

• Halten Sie Batterien von Kindern fern.

• Zerlegen, bohren, oder Schäden Batterien.

• Bitte ersetzen Sie die Batterien mit richtigen sind. Nicht tun kann zu Bränden führen oder Explosion.

• Ersetzte Knopfbatterie kann Perchlorat enthalten Substanz und erfordern Sonder Verfügung. Warnungen auf Nicht-Ersatz-Akku: Versuchen Sie nicht, entfernen nicht-Ersatz Batterie.

VORSICHT
Explosionsgefahr, wenn Batterie ersetzt FALSCHER. **Entsorgen Sie gebrauchte Batterien NACH Den Anweisungen.**

Beachten Sie die regionalen Entsorgungs Vorschriften zu entsorgen Ihr verschwendet Batterie.

■ FCC-Konformitätserklärung

Dieses Gerät entspricht Teil 15, FCC-Code. Der Betrieb dieses Geräts unterliegt die beiden folgenden Bedingungen:

1.Devices darf keine Störungen verursachen.

2.must akzeptieren Störungen aus anderen Quellen, einschließlich Störungen, die dazu führen können, unerwünschten Betrieb. Dieses Gerät wurde getestet und mit den entsprechen Grenzwerte für ein Gerät der Klasse B, gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen.

Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche bieten Störungen bei einer Installation im Wohnbereich. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Radiofrequenzenergie ausstrahlen, und wenn es nicht in Übereinstimmung mit der verwendeten Anweisungen, kann es Störungen im Funkverkehr verursachen.

•FCC-Hinweis:

Alle Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für Übereinstimmung verantwortlichen Partei genehmigt könnten die Berechtigung des Benutzers, dieses Gerät zu betreiben.